



TEST SEMPLIFICATO DI BASE DEI CHAKRA

Chakra radice:

1. Ti senti al sicuro nel tuo corpo?
2. Ti senti radicato nel tuo ambiente?
3. È facile per te connetterti con la natura?

Chakra sacrale:

1. Ti senti creativo?
2. Ti senti a tuo agio a incarnare la tua sessualità?
3. Ti piace passare il tempo vicino ai corpi idrici?

Chakra del plesso solare:

1. Hai obiettivi di vita o sogni su cui stai attualmente lavorando?
2. Ti piace stare con il calore e la luce del fuoco?
3. Sei una persona naturalmente motivata e determinata?

Chakra del cuore:

1. È facile per te dare amore?
2. È facile per te ricevere amore?
3. Ti senti leggero e libero nello spazio del tuo cuore?

Chakra della gola:

1. Di solito parli di come ti senti?
2. Ti senti a tuo agio a esprimerti di fronte ad altre persone?
3. Sei in grado di comunicare chiaramente?

Chakra del terzo occhio:

1. Hai una connessione con il tuo io intuitivo?
2. Ti fidi della guida che vedi intorno a te - ad es. Angeli, numeri, sincronicità ecc.?
3. Sei connesso con il tuo corpo energetico e come ci si sente a essere un essere di energia?





Crown Chakra:

1. Ti fidi del flusso della tua vita?
2. Credi che un potere superiore sia sempre disponibile per aiutarti quando hai bisogno di aiuto?
3. Trovi facile connettersi con il mondo che ti circonda?

Il Test completo è composto da 30 domande che toccano non solo tutti i punti ma emozioni e sensazioni diverse e viene fatto durante il primo incontro con me, però puoi intanto rispondere a queste domande con un Si o con un No, dove avrai più prevalenza di No rappresenterà l'area su cui lavorare.

Se vorrai approfondire puoi contattarmi per prendere un appuntamento

Con Affetto,
Claudia

